

LAPORAN KEGIATAN PPM
Pengenalan Bahan Tambahan dalam Makanan/Minuman
Dan Pendeteksiannya secara Sederhana
Bagi Guru Taman Kanak-Kanak



Oleh:

Eddy Sulistyowati, Apt., MS/NIP. 19520610 198203 2 001

Dr. Das Salirawati, M.Si/NIP. 19651016 199203 2 001

Siti Marwati, M.Si/NIP. 19770103 200604 2 001

Dibiayai oleh Dana DIPA UNY Tahun Anggaran 2014
Sesuai Surat Perjanjian Pelaksanaan Kegiatan Program PPM BERBASIS PUSLIT
Nomor: 533/PM-PT/UN34.21/2014, Tanggal 28 Mei 2014
Universitas Negeri Yogyakarta, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2014

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KEMAJUAN
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

- | | | |
|----------------------------------|---|--|
| 1. Judul | : | Pengenalan Bahan Tambahan dalam Makanan/
Minuman dan Pendeteksiannya Secara Sederhana
Bagi Guru Taman Kanak-Kanak. |
| 2. Ketua Pelaksana | : | |
| a. Nama Lengkap dengan Gelar | : | Eddy Sulistyowati, Apt., MS |
| b. NIP | : | 19520610 198203 2 001 |
| c. Pangkat/Golongan | : | Penata Tk I/III/d |
| d. Jabatan Fungsional | : | Lektor |
| e. Fakultas/Jurusan | : | MIPA/Pendidikan Kimia |
| f. Bidang Keahlian | : | Kimia Farmasi |
| g. Alamat Rumah | : | Rumah Dinas FT UGM No. 12, Seturan, Depok,
Sleman, Yogyakarta. |
| h. No. Telp Rumah/HP | : | 0274-485370/0811259907 |
| 3. Personalia | : | |
| a. Jumlah Anggota Pelaksana | : | 2 orang |
| b. Jumlah Pembantu Pelaksana | : | - |
| c. Jumlah Mahasiswa | : | 3 orang |
| 4. Jangka Waktu Kegiatan | : | 3 bulan |
| 5. Bentuk Kegiatan | : | Pendidikan Masyarakat |
| 6. Sifat Kegiatan | : | Terprogram |
| 7. Anggaran Biaya yang Diusulkan | : | |
| a. Sumber dari DIPA UNY | : | Rp. 10.000.000,- (sepuluh juta rupiah) |
| b. Sumber lain | : | - |

Mengetahui,
Ketua Puslit Wanita/Gender

Yogyakarta, November 2014
Ketua Tim Pelaksana,

(M.Lies Endarwati, M.Si)
NIP: 19610711 198812 1 001

(Eddy Sulistyowati, Apt., MS)
NIP: 19520610 198203 2 001

Menyetujui,
Ketua LPPM,

,

(Prof. Dr. Anik Ghufon)
NIP: 19621111 198803 1 001

ABSTRAK

Pengenalan Bahan Tambahan dalam Makanan/Minuman dan Pendeteksiannya secara Sederhana Bagi Guru Taman Kanak-Kanak

Oleh : Eddy Sulistyowati, Apt, Dr. Das Salirawati, M.Si, MS, Siti Marwati, M.Si

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini bertujuan untuk memberikan pemahaman pengetahuan tentang bahan tambahan pada makanan/minuman dan pendeteksiannya secara sederhana, menjelaskan dampak penggunaan bahan tambahan pada makanan/minuman bagi kesehatan jika tidak sesuai anjuran Departemen Kesehatan, dan menumbuhkan kesadaran guru-guru TK di Kota Yogyakarta agar lebih memperhatikan dan mengingatkan bahaya jajanan yang tak sehat bagi anak-anak mereka.

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah ceramah, diskusi, dan tanya jawab tentang permasalahan yang berkaitan dengan bahan tambahan makanan/minuman dan dampaknya bagi kesehatan, sekaligus praktik pendeteksian zat pewarna, formalin, dan boraks pada makanan/minuman secara sederhana. Kesemua metode tersebut diterapkan bersama-sama selama 2 hari, yaitu Senin dan Selasa, 2 dan 3 Juni 2014, bertempat di Ruang Pertemuan TK Negeri Sleman, Kompleks Peru-mahan, UGM, Sekip, Blok W3, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman dari jam 08.00 – 16.00 WIB dihadiri oleh 43 dari 40 peserta yang diharapkan, yaitu guru-guru TK Negeri maupun Swasta yang dipilih secara *area purposive sampling*, artinya dipilih mewakili area TK yang ada di Kota Yogyakarta.

Secara umum kegiatan PPM ini berhasil dan tepat sasaran, terbukti peserta sangat antusias dalam mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir. Hasil angket evaluasi menunjukkan seluruh peserta menyatakan kegiatan PPM ini bermanfaat, antara lain mengetahui jenis makanan/minuman yang dapat dikonsumsi dan yang bahaya, cara mendeteksi zat pewarna pada makanan/minuman secara sederhana, dan semua guru peserta PPM bersedia untuk menularkan ilmunya kepada guru lain dan masyarakat di sekitar tempat tinggal mereka, dan akan lebih memperhatikan jajanan yang dibeli anak-anak di sekitar sekolah. Seluruh peserta berharap untuk diundang lagi dalam kegiatan serupa, karena selama ini mereka jarang mendapatkan ilmu pengetahuan seperti yang mereka peroleh dalam kegiatan PPM ini.

Kata kunci: bahan tambahan makanan/minuman, pendeteksian, guru TK

ABSTRACT

INTRODUCTION AND SIMPLE DETECTION OF FOOD/DRINK ADDITIVES FOR KINDERGARTEN'S TEACHERS

By: Eddy Sulistyowati, Das Salirawati, Siti Marwati

Activities community service aims to provide an understanding knowledge of food/beverage additives and a simple detection, explains the impact of the using of food/beverage for health if it is not the recommended Department of Health, and the growing awareness of kindergarten's teachers in Yogyakarta for more attention and warn of unhealthy snacks for their children.

The method in these activities are lectures, discussion and asked questions about issues related to food/beverage and its impact on health as well as the simple practice of detection dyes, formaldehyde and borax in food/beverage. All of these methods were applied together for 2 days, in Monday and Tuesday, June 2 and 3rd 2014. All Activities in the meeting room Kindergarten Sleman Kompleks Sekip UGM Blok W3 Depok Sleman from 08.00 – 04.00 pm. This Activities attended by 43 of the 40 participants are expected, namely teachers, state and private kindergarten elected purposive sampling area, means chosen to represent the area kindergarten in the city of Yogyakarta.

In general, this activities successful and targeted, proven participants were very enthusiastic in following the activities from start to finish. The results of the evaluation questionnaire showed all participants stated that this activities is useful, among other know what types of foods/drinks that can be consumed and the dangers, how to simple detect foods/drinks additive, and all participants willing to share their knowledge to other teachers and the communities where they live, and will give more attention beverage around the school. All participants hope to be invited again in similar activities, as long as they rarely get knowledge as they gain in this activities.

Keywords: additives food / beverage, detection, kindergarten teacher

PRAKATA



Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga PPM dengan judul “Pengenalan Bahan Tambahan dalam Makanan/Minuman dan Pendeteksiannya Secara Sederhana Bagi Guru Taman Kanak-Kanak” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Kegiatan PPM dilaksanakan pada hari Senin dan Selasa, 2 dan 3 Juni 2014 di Ruang Pertemuan TK Negeri Sleman, Kompleks Perumahan UGM, Sekip, Blok W3, Depok, Sleman dari jam 08.00 – 16.00 WIB, menggunakan ceramah, diskusi, dan tanya jawab tentang permasalahan yang berkaitan dengan bahan tambahan makanan/minuman dan dampaknya bagi kesehatan, sekaligus praktik pendeteksian zat pewarna makanan/minuman secara sederhana. Dengan kegiatan PPM ini diharapkan guru-guru TK dapat memberikan kesadaran kepada orangtua peserta didik, peserta didik, dan masyarakat tentang bahaya jajanan di sekolah yang mengandung bahan tambahan makanan/minuman yang tidak sesuai dengan anjuran Departemen Kesehatan agar kesehatan anak-anak tetap terjaga dan dapat tumbuh sebagai generasi yang sehat.

PPM ini dapat terlaksana berkat bantuan berbagai pihak, oleh karena itu ucapan terima kasih kami sampaikan kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin PPM.
2. Ketua LPPM yang memberikan kesempatan Tim ini untuk melaksanakan PPM.
3. Koordinator Bidang PPM yang telah mengalokasikan dana untuk kegiatan ini dan telah berkenan menilai dan mengesahkan laporan ini.
4. Ibu Kepala Sekolah TK Negeri Sleman (Ibu Suyati, S.Pd) beserta stafnya yang telah membantu kelancaran pelaksanaan PPM.
5. Semua pihak yang telah membantu terlaksananya kegiatan ini.

Kami menyadari bahwa pelaksanaan dan laporan PPM ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat kami harapkan demi kesempurnaan kegiatan ini di masa mendatang.

Yogyakarta, Agustus 2014

Tim PPM

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Analisis Situasi	1
B. Tinjauan Pustaka	2
C. Identifikasi dan Perumusan Masalah	11
D. Tujuan Kegiatan PPM	12
E. Manfaat Kegiatan PPM	12
BAB II TARGET DAN LUARAN	13
BAB III METODE PELAKSANAAN PPM	14
A. Khalayak Sasaran Kegiatan PPM	14
B. Metode Kegiatan PPM	14
C. Langkah-langkah Pelaksanaan PPM	14
D. Faktor Pendukung dan Penghambat	16
BAB IV KELAYAKAN PERGURUAN TINGGI	18
BAB V HASIL YANG DICAPAI	19
A. Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM	19
B. Pembahasan Hasil Pelaksanaan Kegiatan PPM	24
BAB VI RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA	31
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN-LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar Nama Nara Sumber dan Materi Pelatihan	22
2. Hasil Pengisian Angket Pendapat tentang Kegiatan Pelatihan	22
3. Daftar Judul Artikel dari Setiap Kelompok	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Perjanjian Pelaksanaan Kegiatan (Surat Kontrak)	34
2. Berita Acara dan Daftar Hadir Seminar Awal	38
3. Daftar Hadir Peserta Kegiatan	41
4. Susunan Acara Pelaksanaan Kegiatan PPM	45
5. <i>Powerpoint</i> 1: Berbagai Zat Gizi yang Penting Bagi Tubuh Kita	47
6. <i>Powerpoint</i> 2: Bahan Tambahan Makanan/Minuman dalam Jajanan dan Dampaknya Bagi Kesehatan	52
7. Makalah 1: Bahan Tambahan Makanan/Minuman Instan dan Dampaknya Bagi Kesehatan	56
8. Makalah 2: Pendektesian Zat Pewarna Tekstil secara Sederhana.....	59
9. Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan PPM	62
10. Organisasi Pelaksana	65
11. Tes Pendalaman Materi	67
12. Angket Evaluasi	69
13. Hasil Pretes dan Postes Pendalaman Materi PPM	70
14. Kasus-kasus dalam Simulasi	71